

ASCENSIÓN AL TEIDE

Tenerife, Islas Canarias

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico requerido para este viaje 2
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 3
5 Precio. Incluye/No incluye 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 8
6 Mas información 8
7 Puntos fuertes 11
8 Otros viajes similares 12
9 Contacto 12

1 Presentación

Tenerife es una isla de contrastes, donde los paisajes volcánicos conviven con bosques de laurisilva, profundos barrancos y acantilados que se alzan sobre el océano. En este viaje recorreremos algunos de sus senderos más emblemáticos para descubrir la extraordinaria diversidad natural de la isla, desde las alturas del **Teide** hasta los rincones más recónditos de **Anaga** y **Teno**.

A lo largo de la semana combinaremos rutas por distintos entornos naturales, atravesando paisajes que cambian en pocos kilómetros. Caminaremos entre antiguos bosques envueltos en niebla, recorreremos terrenos volcánicos y nos adentraremos en pueblos que conservan el carácter más auténtico de la isla. Todo ello acompañado por el clima suave de las islas y una gastronomía que también forma parte de la experiencia.

Uno de los grandes momentos del viaje será la ascensión al **Teide**, con sus 3.718 metros, el punto más alto de España, donde descubriremos de cerca la fuerza del paisaje volcánico. También nos espera la espectacular ruta de **Masca**, un recorrido entre imponentes paredes rocosas que culmina junto al mar, con regreso en barco bajo los grandes acantilados de la costa.

Tenerife te espera con paisajes volcánicos únicos, senderos entre bosques milenarios y acantilados espectaculares, desde las cumbres del Teide hasta las aguas del Atlántico.

2 El destino

La isla de **Tenerife**, al igual que el resto del archipiélago canario, es de origen volcánico. Su protagonista indiscutible es el **Teide**, con 3.718 metros de altitud, la montaña más alta de España. A su alrededor se extiende un impresionante paisaje volcánico, donde conviven coladas de lava, cráteres y formaciones rocosas con frondosos bosques, profundos barrancos y espectaculares acantilados que se asoman al océano Atlántico.

Presenta dos vertientes bien diferenciadas separadas por un eje axial montañoso que recorre toda la isla. Desde el oeste al este encontramos el **Macizo de Teno**, en la parte central el **Teide** y todas las elevaciones que lleva consigo este volcán dentro del **Parque Nacional de las Cañadas del Teide**, **Cumbre Dorsal**, **Bosque de la Esperanza** para acabar en la parte más occidental con el **Macizo de Anaga**. Al sur, un paisaje más seco con vegetación típica de zonas áridas y al norte bosques húmedos (**laurisilva** en algunas zonas) producto de la colisión de los vientos **Alisios,** cargados de humedad, contra las laderas de la isla.

Además de presentar una estupenda red de caminos para practicar el senderismo, **Tenerife** posee algunas ciudades y pueblos de interés. **San Cristóbal de la Laguna** es ejemplo de ello con un centro histórico bien conservado. Otros lugares de interés son **La Orotava** y **Garachico** en el norte de la Isla.

Podremos disfrutar de un pescado fresco en alguna pequeña población de la escarpada costa norte como **Taganana** en el **Parque Rural de Anaga** o en buenas playas del sur de la isla como, por ejemplo, el Médano.

3 Datos básicos

Destino: Tenerife, Islas Canarias (España).
Actividad: Senderismo.
Nivel físico: B
Duración: 8 días.
Época: Todo el año.
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Tenerife**. Traslado a nuestro alojamiento. Explicación de los itinerarios, dudas etc.

Día 2. **Taganana - Afur - Playa de Tamadiste - Taganana**. **Parque Rural de Anaga**.

Distancia 14 km. Desnivel + 900 m. Desnivel - 900 m.

Día 3. **Anaga. Chamorga - Cruz del Draguillo - Tafada - Roque Bermejo - Chamorga.**

Distancia 10 km. Desnivel + 750 m. Desnivel – 750 m.

Día 4. **Pico del Teide** (3.718 m). **Parque Nacional de las Cañadas del Teide.**

Bajando caminando Distancia 19 km. Desnivel + 1370 m. Desnivel – 1.370 m.

Bajando en teleférico Distancia 10 km. Desnivel + 1370 m. Desnivel – 220 m.

Día 5. **De los Silos a Erjos. Parque Rural de Teno.**

Distancia 16 km. Desnivel + 970 m. Desnivel – 970 m.

Día 6. Vuelta al **Volcán Chinvero. Parque Nacional de las Cañadas del Teide.**

Distancia 15 km. Desnivel + 420 m. Desnivel – 420 m.

Día 7. **La Tabaida** - **El Barranco de Masca - Playa de Masca - Acantilado de los Gigantes - Los Gigantes. Macizo de Teno.**

Distancia 6 km. Desnivel + 25 m. Desnivel - 500 m.

Día 8. Traslado al aeropuerto. **Viaje de regreso**.

Si los horarios de los vuelos lo permiten, se podrá utilizar parte del día a realizar una excursión o visitar algún lugar de interés.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Tenerife**. Traslado a nuestro alojamiento. Explicación de los itinerarios, dudas etc.

Una vez en tierra haremos el traslado a nuestro alojamiento. Tendremos tiempo de dar un paseo **por San Cristobal de la Laguna**.

San Cristóbal de La Laguna, en el noreste de Tenerife, es una de las ciudades históricas más singulares de Canarias y un lugar imprescindible para conocer la isla más allá de su naturaleza.

Su **casco histórico, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO**, conserva un extraordinario conjunto de calles, plazas, iglesias y edificios de arquitectura tradicional canaria, resultado de una ciudad planificada a finales del siglo XV.

Pasear por sus calles permite descubrir palacios, conventos y casas señoriales que reflejan la importancia que alcanzó La Laguna como centro político, religioso y cultural de Tenerife, mientras que su ambiente universitario aporta hoy un carácter animado y abierto.

Día 2. **Taganana - Afur - Playa de Tamadiste - Taganana**. **Parque Rural de Anaga**.

En el extremo oriental de Tenerife se encuentra uno de los rincones más abruptos de la isla. Nos referimos al **Parque Natural de Anaga** que, al igual que el resto de la isla, presenta una vertiente norte frondosa producto del choque de los vientos Alisios cargados de humedad y una vertiente sur más árida, pero de enorme riqueza vegetal.

La carretera de acceso a **Anaga** desde **San Cristóbal de La Laguna** nos mostrará a lo largo de su trazado ambas vertientes pasando, en cortas distancias, por bosques húmedos con persistentes nieblas a zonas soleadas al sur.





Llegaremos a **Taganana** tras un largo descenso por una sinuosa carretera. **Taganana** es una pequeña población con bonitas casas blancas rodeadas de cultivos y palmerales. Muy cerca se encuentra la Playa de San Roque que una vez finalizada la excursión será un buen lugar para degustar un pescado fresco mientras los trenes de olas del océano chocan con la abrupta costa norte tinerfeña.

Desde Taganana (160 m) iniciaremos la primera ascensión para alcanzar el collado de la Cumbrecilla (607 m) con buenas vistas sobre el **Roque de Taborno**. Desde aquí descenso continuo a Las Casas de Afur y luego por el barranco homónimo, alcanzaremos la **Playa de Tamasdite**, que sólo se llega a pie o por mar, y donde haremos un alto en el camino, nos sentaremos en una roca de la playa y veremos la batida de las olas.

Desde aquí nos queda la última parte que nos conduce de nuevo a **Taganana** a través de un camino suave paralelo al mar y con amplias vistas de la costa noroccidental de la isla, ¡uno de los tramos que más nos gusta! Cruzaremos antiguos viñedos, bodegas y lagares donde se elaboraba un sabroso vino**.**

Distancia 14 km. Desnivel + 900 m. Desnivel - 900 m.

Día 3. **Anaga. Chamorga - Cruz del Draguillo - Tafada - Roque Bermejo - Chamorga.**

Viajaremos al nordeste del **Parque Rural de Anaga en Chamorga**, principal localidad de La **Punta de Anaga**. Realizaremos una ruta circular que desciende hasta el nivel del mar por unos bonitos acantilados hasta Roque Bermejo, un poblado de ambiente pesquero, con ermita y un embarcadero.

La vuelta la realizaremos por el valle de **Chamorga**, donde casi todo el año lleva caudal. Un lugar para disfrutar de muchos endemismos insulares y una variedad natural admirable.

Distancia 10 km. Desnivel + 750 m. Desnivel – 750 m.

Día 4. **Pico del Teide** (3.718 m). **Parque Nacional de las Cañadas del Teide.**

Da igual qué carretera usemos para alcanzar la cima del **Teide**. Desde **Santiago del Teide**, **La Orotava** o desde **San Cristóbal de La Laguna** el ascenso obligará a realizar varias paradas y fotografiar el paisaje del **Parque Nacional de las Cañadas del Teide.**

Dándonos un buen madrugón, comenzaremos a andar con las primeras luces del día, atravesando lugares más bien propios del Planeta Marte, como La Rajada, La montaña Blanca... lugar donde empieza el sendero que se asciende cómodamente en zetas. Pasaremos por su **refugio Altavista** y podremos disfrutar de las vistas tranquilamente.

Un último empujón nos dejará en la llegada del teleférico y en solo 150 metros más, alcanzar la cumbre más alta de España. Todavía humeante y con olores a azufre, gozaremos de unas vistas de La Gomera, Gran Canaria, La Palma...

El descenso lo podremos hacer por el mismo camino de ascenso o nos podremos ahorrar la bajada mediante el teleférico del Teide.

Bajando caminando Distancia 19 km. Desnivel + 1370 m. Desnivel – 1.370 m.

Bajando en teleférico Distancia 10 km. Desnivel + 1370 m. Desnivel – 220 m.

** La ascensión al Teide requiere una reserva previa con plazas diarias limitadas, por lo que la disponibilidad de plazas dependerá de la antelación con la que se confirme el viaje. Siempre que sea posible, intentaremos realizar la ascensión al amanecer, para disfrutar de la montaña en uno de sus momentos más especiales. Si no hubiera disponibilidad para ese horario, optaremos por realizar el recorrido al atardecer, una alternativa igualmente espectacular.*

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

Día 5. **De los Silos a Erjos. Parque Rural de Teno.**





Hoy será un día de contrastes. De la costa norte partiendo de Silos, recorreremos plantaciones de plataneras que súbitamente desaparecerán por lo abrupto del terreno dando paso a una cubierta vegetal que irá ganando frondosidad, a medida que se gana altura hasta adentrarnos en un bosque de laurisilva húmedo, producto de las nieblas que en cotas de entre 600 y 900 metros duermen por estas latitudes.

Alcanzaremos Erjos por un bonito barranco rodeado de abruptas paredes volcánicas. Seguiremos ganando algunos metros más y posteriormente descenderemos por el barranco de las Moradas completando un recorrido circular.

Esta excursión se puede hacer bien en la dirección descrita o en dirección contraria.

Distancia 16 km. Desnivel + 970 m. Desnivel – 970 m.

Día 6. Vuelta al **Volcán Chinvero. Parque Nacional de las Cañadas del Teide.**

Partiendo de **San José de los Llano**, realizaremos un bonito itinerario circular alrededor del **volcán Chinvero**, una formación volcánica reciente situada en la vertiente occidental del **Parque Nacional del Teide**.

El recorrido transcurre a través de antiguos campos de lava y zonas de pinar disperso, ofreciendo amplias vistas panorámicas sobre la dorsal de Abeque y el océano Atlántico. El camino, con desniveles suaves, permite interpretar claramente los procesos geológicos del parque, así como apreciar la transición entre distintos tipos de sustrato volcánico. Es una excursión ideal para observar la morfología del terreno, disfrutar del entorno sin prisas y profundizar en la lectura del paisaje volcánico.

Distancia 15 km. Desnivel + 420 m. Desnivel – 420 m.

Día 7. **La Tabaida** - **El Barranco de Masca - Playa de Masca - Acantilado de los Gigantes - Los Gigantes. Macizo de Teno.**

La jornada consistirá en un descenso desde el **mirador de La Tabaida**, ubicado en el **Macizo de Teno**, hacia la costa a través del emblemático Barranco de Masca.

Este recorrido presenta un desnivel pronunciado, especialmente en los primeros kilómetros, donde se transita por un sendero estrecho que desciende por formaciones geológicas volcánicas intensamente erosionadas. A lo largo del descenso, es posible observar una variedad de procesos geomorfológicos, como la acción del agua en la configuración de los acantilados y la sedimentación en el fondo del barranco.

El sendero atraviesa diversas zonas de **vegetación endémica** y microclimas que varían según la altitud, favorecidos por la orientación y la topografía del terreno.

La ruta culmina en la **Playa de Masca**, una pequeña cala accesible únicamente por mar o a pie, donde se ofrece la posibilidad de un baño. El regreso se realizará en embarcación hasta el **Puerto de Los Gigantes**, bajo la imponente presencia de los acantilados homónimos, que alcanzan alturas de hasta 600 metros y constituyen uno de los mayores acantilados costeros de Europa.

Distancia 6 km. Desnivel + 25 m. Desnivel - 500 m.





Día 8. Traslado al aeropuerto. **Viaje de regreso**.

Si los horarios de los vuelos lo permiten, se podrá utilizar parte del día a realizar una excursión o visitar algún lugar de interés.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. **1.250 €** por persona. Suplemento de 445 € para todas las noches en habitación individual.

5.1 Incluye

- Traslados: traslados terrestres durante el viaje.
- Servicio de guía de montaña.
- Entrada al barranco de Masca y barco de salida a Los Gigantes.
- Servicio de guía de montaña.
- Seguro de accidentes durante la actividad deportiva.
- Gestión del viaje.

Alojamientos:

- 3 noches en habitación doble con desayuno en el Hotel Adonis Capital en Santa Cruz de Tenerife.
- 3 noches en apartamentos de 2 habitaciones de uso doble en Aparthotel Neptuno Costadeje en Adeje. Apartamentos equipados con cocina. 1 baño por apartamento.
- 1 noche en habitación doble con desayuno en el Hotel Marquesa en Puerto de la Cruz.

5.2 No incluye

- Billete de avión. Muntania se lo puede gestionar (coste de 30 €).
- Manutención no especificada en el apartado incluye. Las comidas se realizarán en ruta (bocadillos, frutos secos, fruta…). Respecto a las cenas, siempre se podrá optar por cenar en algún restaurante en la zona o en el caso de pernoctar en apartamentos preparar la cena en la cocina de cada apartamento. Los desayunos los días de apartamento se realizarán en el propio apartamento.
- Teleféricos del Teide para el descenso (no es obligatorio su uso). Un solo trayecto 24 €.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Mas información

Nivel físico exigido para este viaje

Los itinerarios no exceden los 1.000 m de desnivel menos la subida al Teide que sí que es exigente. En caso de que alguien no pudiera hacer tanto desnivel puede optar por no hacer la ascensión ese día.

Horario de partida para el ascenso al Teide

Aún no sabemos la hora de partida para el ascenso el **Teide**. Hasta no tener el grupo confirmado no podemos hacer la reserva del ascenso al Teide. Siempre nos gusta madrugar para disfrutar de los colores del amanecer, pero no siempre es posible. Todos los participantes de este viaje tienen que estar abiertos a adaptarse al horario que finalmente tengamos.

Mochila durante las excursiones

Durante el viaje se hacen excursiones de un día de duración por lo que con una mochila de 25 litros con lo imprescindible para la jornada será suficiente. Para la ascensión al Teide hay que llevar algo de ropa de abrigo.

Material y ropa necesaria

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.

- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Frontal para la ascensión al Teide.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital **asegurado**

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concertados

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- Hola Islas Canarias
- Senderos de Tenerife

7 Puntos fuertes

- Ascender al Teide (3.718 m), la cumbre más alta de España.
- Recorrido por los espacios naturales más espectaculares de la isla, incluyendo los parques de Anaga, Teno y el Teide.
- Espectaculares paisajes volcánicos y bosques de Laurisilva.
- Ruta por el legendario Barranco de Masca.
- Dos jornadas completas en el Parque Rural de Anaga.
- Clima suave canario.
- Gastronomía local.

8 Otros viajes similares

- La isla de la Palma, paraíso del senderismo
- Senderismo suave en La Gomera y Tenerife. Islas Canarias
- Senderismo en el Hierro. Islas Canarias
- Senderismo en Fuerteventura y Lanzarote. Canarias
- Senderismo en Gran Canaria. Reserva Mundial de la Biosfera

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es